

S2E63 - Comment l'écologie a changé la vie quotidienne des Français



Violaine: Salut à tous et à toutes et bienvenue dans ce nouvel épisode. Avant de commencer, évidemment, je dois saluer Nathan. Salut Nathan.

Nathan: Salut, Violaine. Salut tout le monde.

Violaine: Comment ça va aujourd'hui?

Nathan: Ecoute, ça va pas mal. Ça va plutôt bien. Même si je me suis blessé il y a deux jours, en faisant du sport, en faisant du padel, ce sport à raquette. Voilà, j'ai voulu faire un smash et en faisant le smash, euh je sais pas ce qui s'est passé. J'ai trop forcé. Et donc j'ai une petite contracture, je pense que c'est ça, à l'épaule. Voilà.

Violaine: Ouais, je pense que c'est ça et pour te soigner, (en)fin soigner.. Plutôt te soulager, tu mets un peu de baume euh du tigre. On dit ça en français. C'est un baume un peu traditionnel qui chauffe un peu la zone.

Nathan: Ça chauffe. Je mets ça. Je sais pas si c'est un effet placebo ou pas, mais en fait, je pense que la meilleure solution c'est, c'est juste de se reposer et de ne rien faire et de ne plus faire de sport pendant quoi ? Une dizaine de jours. Voilà. Du repos. Et toi ?

Violaine: Ok, bah, écoute moi, tout va bien. Moi, je ne me suis pas blessée en faisant du sport. Donc ça va. Et euh le plus important, c'est que tu puisses faire ce numéro de podcast avec moi aujourd'hui. Aujourd'hui, on va vous parler d'un sujet qui est né, encore une fois, d'une observation, de toutes les petites observations qu'on fait au quotidien en France. On va vous parler de l'écologie et surtout, Nathan, de...

Nathan: Ben surtout de comment l'écologie, en fait, a changé notre quotidien en France parce que nous, on a tous les deux plus de 30 ans, Violaine.

Violaine: Pas besoin de le rappeler à chaque épisode.

Nathan: Non, les gens le savent maintenant, commencent à le savoir. Mais mais, c'est vrai qu'on a remarqué, on remarque depuis donc une trentaine d'années euh des changements et ça part donc d'une analyse perso, mais qui est aussi partagée par plein de gens et on le verra notamment avec des chiffres, hein. C'est quelque chose de sérieux. Mais voilà, c'est vrai que l'écologie depuis voilà, plus de 20 ans, petit à petit, prend de plus en plus de place quoi, dans notre quotidien.

Violaine: Et donc on va parler aujourd'hui.. Déjà pour commencer quand même des petits gestes du quotidien qui ont changé, (en)fin qui ont, qui rythment maintenant notre quotidien. Je crois que le plus important et celui par lequel on va commencer, c'est le tri des déchets.

[...]



Transcription complète + exercices + flashcards : c'est sur notre Patreon ! [Clique ici pour nous rejoindre](#)